

# رمضان کیسے گزاریں؟

- رمضان کی اہمیت کو کیسے اجاگر کیا جاتا ہے؟
- رمضان کو قیمتی بنانے کے لیے 4 عزائم کیا ہیں؟
- رمضان بہتر سے بہتر بنانے کے لیے رمضان سے پہلے کیا کرنا ضروری ہے؟
- رمضان میں ایک عام مسلمان کیا کیا سیکھ سکتا ہے؟
- رمضان میں گناہوں سے بچنے کے لیے کیا تدابیر اختیار کی جاسکتی ہیں؟
- رمضان میں عوام کو دین سکھانے، پھیلانے کی کیا شکلیں اختیار کی جاسکتی ہیں؟
- حقوق اللہ، حقوق العباد اور ذاتی حقوق ان سب کی ادائیگی میں توازن کیسے قائم کیا جائے؟

مرتب

مفتی منیر احمد صاحب

# رمضان کیسے گزاریں؟

صفتی منیر اعم کی تصانیف

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (رجسٹرڈ)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION



## { جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں }

- ◀ کتاب کا نام : رمضان کیسے گزاریں؟
  - ◀ مرتب : مفتی منیر احمد صاحب
  - ◀ واٹسپ نمبر : 0331-2607204
  - (المیئر کے واٹسپ گروپ میں شامل ہونے کے لیے اس نمبر پر رابطہ کریں)
  - ◀ تاریخ طباعت : رجب المرجب 1444ھ فروری 2023ء
  - ◀ ناشر : المیئر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (پبلسز)
  - ◀ ای میل : almuneermarkaz214@gmail.com
  - ◀ ویب سائٹ : almuneer.pk
  - ◀ فیس بک : AlMuneerOfficial
  - ◀ یوٹیوب : AlMuneer
- (مختلف کورسز کی ریکارڈنگ یہاں سے سنی جاسکتی ہے)

## ملنے کا پتہ

جامعہ مسجد العلوم الاسلامیہ

متصل جامع مسجد الفلاح بلاک "H" شمالی ناظم آباد، کراچی

فون نمبر: 0331-2607204 - 0331-2607207

## رمضان کیسے گزاریں؟

1- رمضان کی اہمیت جاننے/ اجاگر کرنے کیلئے روزانہ

مطالعہ/ بیانات سننا

2- رمضان کیلئے میرے عزائم

- پہلا عزم: یہ رمضان گزشتہ رمضانوں سے بہت اچھا گزارنا ہے
- دوسرا عزم: روزہ اور عبادت کا مقصد (تقویٰ) حاصل کرنا ہے
- تیسرا عزم: وقت بالکل ضائع نہیں کرنا ہے
- چوتھا عزم: رمضان میں یہ معمولات کرنے ہیں

3- رمضان کے 47 معمولات

## 1- رمضان کی اہمیت جاننے/ اجاگر کرنے

### کیلئے روزانہ مطالعہ/ بیانات سننا

(1) گھر میں فضائل رمضان کی تعلیم □

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

(2) فہم رمضان کا مطالعہ □

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

(3) اکابر کا رمضان کا مطالعہ گھر والوں/ متعلقین کو پڑھ کر سنانا □

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

(4) رمضان سے متعلق بیانات سننا □

حضرت \_\_\_\_\_ صاحب

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

حضرت \_\_\_\_\_ صاحب

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

حضرت \_\_\_\_\_ صاحب

وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

(5) بیانات/ دروس میں شرکت کا نظم: \_\_\_\_\_

(6) اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا رَمَضَانَ۔ اس دعا کا اہتمام کرنا ہے۔ ان اوقات میں:

---

(7) مزاجِ عبادت بنانے کے لیے رمضان سے قبل ہی ان معمولات کا اہتمام کرنا ہے:

---

(8) رمضان کی برکتیں حاصل کرنے کے لیے رمضان سے قبل ہی رشتے داریاں، خراب تعلقات بحال کرنے ہیں۔ رشتوں کی اہمیت کے لیے ”ہم رشتے کیسے نبھائیں؟“ کتاب کا مطالعہ کرنا ہے/ کلاسیں سنی ہیں۔  
• کن کن سے تعلقات بحال کرنے ہیں؟ تفصیل لکھیں:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 2- رمضان کیلئے میرے عزائم

□ پہلا عزم:

- یہ رمضان گزشتہ رمضانوں سے بہت اچھا گزارنا ہے □
- حسب سابق ہی صحیح ہے □ پہلے سے کچھ نا کچھ بہتر □

□ دوسرا عزم:

- روزہ اور عبادت کا مقصد (تقویٰ بقرہ 83-21) خوب خوب حاصل کرنا ہے □ حسب سابق ہی صحیح ہے □

□ تیسرا عزم:

- وقت بالکل ضائع نہیں کرنا ایک ایک سانس قیمتی بنانا ہے □ حسب سابق ہی صحیح ہے □
- پہلے سے کچھ نا کچھ بہتر کرنا ہے □
- (1) غیر ضروری تعلقات، مشغولیتیں، بالکل ختم کرنی ہیں □ حسب سابق ہی صحیح ہے □
- پہلے سے کچھ نا کچھ بہتر کرنا ہے □
- تفصیل لکھیں:

---



---



---

رمضان کے لیے عزائم

{7}

رمضان کیسے گزاریں؟

(2) موبائل کا غیر ضروری استعمال بالکل ختم کرنا ہے   
تفصیل لکھیں:

---

(3) کھانے پینے میں بہت زیادہ خواہشات (باہر جانا/من پسند کا پکوانا/خریداری)  
میں بالکل نہیں لگنا  حسب سابق ہی صحیح ہے  پہلے سے کچھ بہتر کرنا ہے   
تفصیل لکھیں:

---

(4) غیر ضروری سونا بالکل ختم کرنا ہے  حسب سابق ہی صحیح ہے  پہلے سے کچھ  
نا کچھ بہتر کرنا ہے   
تفصیل لکھیں:

---

(5) عید کی خریداری کی تفصیل صفحہ: 29 پر لکھیں۔  
(6) روزانہ کی سحری افطاری سودا سلف کی خریداری کی تفصیل لکھیں:

---

---

---



(7) صفائی ستھرائی سے متعلق (برائے خواتین) تفصیل لکھیں:

---



---



---

(8) کھانے پکانے سے متعلق (برائے خواتین) تفصیل لکھیں:

---



---



---

□ چوتھا عزم: رمضان میں یہ معمولات کرنے ہیں

● پہلا معمول: دین سیکھنا ہے

تفصیل لکھیں کیا سیکھنا ہے؟ اور سیکھنے کیلئے روزانہ کتنا وقت نکالنا ہے؟

(1) قرآن: حفظ پختہ کرنا ہے □

تفصیل لکھیں:

---



---



---

یہ سورتیں حفظ کرنی ہیں:

تجوید درست کرنی ہے □ بذریعہ استاذ □ بذریعہ ریکارڈنگ □

قرآن کریم کا ترجمہ، تفسیر سیکھنی ہے □ تفصیل لکھیں:

---



---



---

(2) دعائیں: یاد کرنی ہیں:

(3) موقع کا علم سیکھنا ہے:

3/1۔ فضائل روزہ □ اس کتاب سے

- 1) رمضان کا استقبال کیسے کریں؟ قرآن و حدیث سے ثابت 9 اعمال
- 2) رمضان کے لازمی حقوق کیا ہیں؟ اور زائد چیزیں کیا ہیں؟ (مذکورہ)
- 3) پہلے عشرے میں کرنے کے 11 اعمال دوسرے عشرے کے 12 اعمال، تیسرے عشرے کے 14 اعمال کی قرآن و حدیث سے وضاحت

3/2۔ مسائل روزہ □ اس کتاب سے

- 1) کن لوگوں کے لیے رمضان کا روزہ رکھنا فرض ہے؟
- 2) کن شرطوں کے ساتھ روزہ صحیح ہوگا؟
- 3) کن لوگوں کے لیے روزہ نہ رکھنا جائز ہے؟
- 4) کن وجوہات کی وجہ سے روزہ رکھ توڑ دینا جائز ہے؟
- 5) کن لوگوں کے لیے روزہ داروں کی مشابہت اختیار کرنا واجب ہے؟
- 6) کن چیزوں سے روزہ ٹوٹ جاتا ہے؟

3/3۔ مسائل تراویح □ اس کتاب سے

3/4۔ اعتکاف/شب قدر/عید □ اس کتاب سے

- 1) اعتکاف کی حقیقت، فضائل، کوتاہیاں، مسائل اور معتکف کیلئے دستور العمل
- 2) شب قدر کی فضیلت، وقت، علامت، کوتاہیاں اور کرنے کے کام
- 3) شب عید اور عید کی حقیقت، فضیلت، کوتاہیاں، عید کے دن کے مسنون اعمال، شوال کے 6 روزوں کے فضائل و مسائل

3/5- مسائل زکوٰۃ □ اس کتاب سے

- 1) زکوٰۃ کی اہمیت، فوائد، حکمتیں اور زکوٰۃ نہ دینے کے نقصانات
- 2) زکوٰۃ، قربانی، صدقہ فطر کا نصاب اور ان کا فرق
- 3) زکوٰۃ کس پر، کس مال پر، کس وقت فرض ہے؟
- 4) زکوٰۃ میں کیا اور کتنا دیا جاسکتا ہے؟
- 5) زکوٰۃ کی ادائیگی کے لیے کونسی چیزیں شرط ہیں کونسی نہیں؟
- 6) کب زکوٰۃ فرض ہو جانے کے بعد معاف ہو جاتی ہے؟ (7) صدقہ فطر کے مسائل

(4) دین کا بنیادی ضروری علم سیکھنا ہے □

(5) کیسے سیکھنا ہے؟

- علماء سے براہ راست □ آن لائن □ بیانات میں شریک ہو کر □
- ریکارڈ بیانات / کلاسیں سن کر □ مستند کتابوں کے مطالعہ سے □
- علماء سے پوچھ پوچھ کر □

(6) کیا کیا سیکھنا ہے؟

6/1 عقائد: □ اس کتاب سے

- ایمان کا تعارف اور 9 تقاضے، حسن خاتمہ اور سوء خاتمہ کے اسباب۔ ایمان کے شعبے، ایمان
- مفصل کی مکمل تشریح۔ اللہ تعالیٰ، فرشتوں، نبیوں کا تعارف، حقوق۔ وحی الہی کی ضرورت،
- قرآن کریم کا تعارف حقوق۔ حفاظت حدیث کی شکلیں۔ شریعت کے 4 بنیادی ماخذ کا
- تعارف۔ فقہ اور فقہاء کا تعارف شکوک و شبہات کے جوابات۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے کمالات،
- خصوصیات معجزات حقوق، مسئلہ ختم نبوت کی وضاحت۔ صحابہ، اہل بیت کا تعارف، فضائل
- حقوق۔ عقیدہ آخرت، علامات قیامت، مسئلہ تقدیر کا آسان حل۔ سنت بدعت کا فرق،
- بدعت کو پہچاننے کے 19 اصول۔

2/6 عبادات: □ اس کتاب سے \_\_\_\_\_

طہارت کی اہمیت و فضیلت، قسمیں۔ وضو، غسل، فضائل و مسائل، مکمل طریقہ۔ مسح، تیم، غلطیاں، اعادہ، سجدہ سہو کے مسائل۔ حج و عمرہ کے فضائل، قسمیں مکمل طریقہ۔

3/6 معاملات: □ اس کتاب سے \_\_\_\_\_

آپس کے معاملات، ان کی قسمیں، احکام، بدلتوں کے حقوق کا تعارف، ادائیگی کے طریقے

4/6 اخلاق: □ اس کتاب سے \_\_\_\_\_

اخلاق کی فضیلت، اہمیت، حکم اور حقیقت۔ اخلاق کے 7 رہنما اصول، اخلاق کے درجات، اخلاق کے بنے، بگڑنے کی 4 جگہیں، پسندیدہ اور ناپسندیدہ اخلاق، اپنے اخلاق پہچاننے کے 4 طریقے، اخلاق بنانے کا آسان طریقہ۔

(7) مزید کوئی سیکھنے کی بات ہو تو لکھیں:

### • دوسرا معمول: عبادات کرنی ہیں

عبادات تلاوت، ذکر، دعا، نوافل اللہ والوں کی صحبت کے معمولات تفصیل سے لکھیں:

(1) اعتکاف مسنون کرنا ہے □ نفلی اعتکاف کرنا ہے □ \_\_\_\_\_ دن

(2) عبادات/رمضان کے معمولات:

(کتابچے کے آخر میں رمضان کے معمولات والے پرچے میں لکھیں)

(3) اخلاق کے معمولات:

(ایک مسلمان اپنے اخلاق ایسے سنواریں والے پرچے میں لکھیں)

(4) مزید کوئی بات ہو تو لکھیں:

---



---

• تیسرا معمول: دین سکھانا ہے

دین سکھانے/ پھیلانے (اہل و عیال/ ماتحتوں/ طلب والوں/ بے طلبوں کو) کے معمولات تفصیل سے لکھیں:

(1) تبلیغ: تبلیغ میں وقت لگانا ہے □ کتنا؟

پانچ اعمال (تعلیم، گشت، مشورہ، شب جمعہ، روزانہ وقت دینا) میں اہتمام سے جڑنا ہے □

(2) گھر والوں کی تعلیم: گھر والوں کو کیا سکھانا ہے؟

---



---

(3) مزید کوئی بات ہو تو لکھیں:

---



---

• چوتھا معمول: حقوق کی ادائیگی کرنی ہے

حقوق (ذاتی/ اہل و عیال/ رشتہ دار/ متعلقین وغیرہ) کی ادائیگی کے معمولات تفصیل سے لکھیں:

(1) ورزش کے اوقات

(2) والدین کو روزانہ وقت دینا

---



---

ان کاموں میں ہاتھ بٹانا

(3) رشتہ داروں / متعلقین (عیادت / تعزیت، خوشی / غمی میں شرکت) سے ملاقات کا نظم:

(4) مزید کوئی بات ہو تو لکھیں:

### ● پانچواں معمول: گناہوں سے بچنا ہے

گناہوں سے بچنے کیلئے کیا تدابیر اختیار کرنی ہیں تفصیل سے لکھیں:

(1) گناہ ہونے کے بعد فوراً کسی نیکی (خاص طور سے صدقہ) کا اہتمام کرنا □

فوراً سچی توبہ کرنا □

(2) گناہ چھوڑنے کی اللہ تعالیٰ سے گڑا گڑا توفیق مانگنا □

(3) جن مقامات، محفلیں، دوست و احباب، آلات کی صحبت گناہ کا سبب بنتی ہیں ان کو

چھوڑنے کا اہتمام کرنا □

(4) گناہوں کو چھوڑنے کے سلسلہ میں کسی اللہ والے سے رابطہ کرنا اور اپنے حالات

ان کو بتا کر ان کی باتوں پر عمل کرنا □

(5) گناہوں کا علم ہونے کے بعد ان کو روکنے کا اہتمام کرنا □

(6) مباح کاموں یعنی کھانے پینے، باتیں کرنے، منے ہنسانے، سونے، فضول ملنے

ملانے، گھومنے گھمانے میں خواہشات کو ترک کرنا □

رمضان کے لیے عزائم

{14}

رمضان کیسے گزاریں؟

(7) گناہوں کی خواہش نیز عبادات، اتباع، سنت، اخلاقیات میں رکاوٹ بننے والی

خواہش کو ترک کرنا □

(8) مزید کوئی بات ہو تو لکھیں:

---

---

---

---

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حسب)

MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حسب)

MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حسب)

MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حسب)

MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حسب)

MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

## رمضان کے 47 معمولات

**نوٹ:** اس فوراہتسابی تربیتی جائزے میں کل 47 معمولات ہیں۔ اگر تمام معمولات کو بیک وقت عمل میں لانا مشکل ہو تو حسب ہمت کچھ معمولات کا انتخاب کریں۔ اس کے لیے □ میں نشان لگائیں۔

### سحری تافجر

**معمول 1:** سحری قبل اٹھنے کا اہتمام کرنا ہے

کتنی دیر قبل اٹھنا ہے؟ طے کر لیں:

**معمول 2:** سوکراٹھنے کی سنتوں کا اہتمام کرنا ہے

- سوکراٹھنے کے بعد دونوں ہاتھوں سے چہرے، آنکھوں کو ملیں۔ (بخاری: 155-156)
- دعا پڑھیں:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ۔

(بخاری: 6324)

- مسواک کریں یہ اٹھنے کے بعد ہے۔ وضو میں دوبارہ کریں۔ (بخاری: 245)
- لباس، چپل پہنتے وقت دائیں طرف سے پہنیں۔ (بخاری: 5854)

**معمول 3:** بیت الخلاء کی سنتوں کا اہتمام کرنا ہے

- جہاں بیت الخلاء نہ ہو وہاں قضاء حاجت کے لیے لوگوں کی نگاہوں سے دور جانا۔ (ابوداؤد: 1) نشیبی زمین میں جانا۔ (نساء: 43) نرم زمین میں جانا۔ (ابوداؤد: 3) کسی چیز کی آڑ میں جانا۔ (ابوداؤد: 35)



● جس چیز پر اللہ کا نام ہو اسکو بیت الخلاء میں نہ لیجانا۔ (ابوداؤد: 19)

● جوتے پہن کر سر ڈھانک کر بیت الخلاء جانا۔ (ترمذی، بیہقی: 455، طبقات ابن سعد: 1/290)

● بسم اللہ اور دعا پڑھ کر جانا:

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ الْخَبَاثِثِ۔

(ترمذی: 606، بخاری: 142)

● بائیں قدم سے داخل ہونا۔ (بخاری: 5380)

● بیٹھ کر تقاضہ کرنا۔ (ترمذی: 12)

● قبلہ کی طرف چہرہ اور پیٹھ نہ کرنا۔ (ترمذی: 8)

● شلواری حتی الامکان نیچے بیٹھتے ہوئے اتانا۔ (ترمذی: 14، ابوداؤد: 14)

● بیت الخلاء میں نہ ذکر کرنا نہ کلام کرنا۔ (ابوداؤد: 15، مسلم: 370)

● پیشاب کی چھینٹوں سے بچنا۔ (ترمذی: 70)

● شرمگاہ کو دایاں ہاتھ نہ لگانا۔ (بخاری: 5630)

● ہاتھوں کو کلائی تک 3 بار دھو کر پھر پانی کے اندر ڈالنا۔ (ترمذی: 24)

● استنجا پہلے ڈھیلوں (یاٹشو) پھر پانی سے کرنا۔ (مجمع الزوائد: 1053، مصنف ابن ابی شیبہ: 1634)

● دائیں پاؤں سے بیت الخلاء سے باہر نکلنا۔ (بخاری: 5380)

اور دعا پڑھیں:

غُفْرَانَكَ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ عَنِّیْ الْاَذٰی وَ عَافٰنِیْ ۔

(ابوداؤد: 30، ابن ماجہ: 301)

● بیت الخلاء نہ ہو تو کسی آڑ میں استنجا سکھانا۔ (ابوداؤد: 35، ابن ماجہ: 337)

### معمول 4: وضو کی سنتوں کا اہتمام کرنا ہے

• گھر سے وضو کر کے نماز کے لیے جانا۔ (بخاری: 647)

• مسنون طریقہ سے وضو کرنا خاص طور سے جب نفس کو ناگوار ہو۔ (مسلم: 538، 597)

### وضو کی سنتیں:

(1) نیت (بخاری: 1)

(2) تسمیہ (مسند احمد: 12694، نسائی: 78)

(3) دونوں ہاتھ کلائی تک مرتبہ دھونا (مسلم: 538)

(4) مسواک کرنا (باشت سے لمبی، انگلی سے موٹی نہ ہو) (بخاری: 887، مسلم: 589)

(5) تین تین بار کلی/ناک میں پانی ڈالنا/چھٹکنا/منہ دھونا (بخاری: 164، مسلم: 61، 226، 559)

(6) داڑھی/ہاتھوں/پیروں کی انگلیوں کا خلال کرنا (ابوداؤد: 145-142، مسند احمد: 2604)

(7) تمام سر/کانوں کا مسح کرنا (مسح سر کے اگلے حصہ سے شروع کرنا) (مسلم: 559، ابوداؤد: 106، 103)

(8) اعضاء وضو کو تین تین بار دھونا/مل مل کر دھونا/پے درپے دھونا ترتیب سے دھونا/دا

ہنی طرف سے دھونا (ابوداؤد: 106-111-105، ترمذی: 38، موطا مالک: 73، ابن ماجہ: 402-413)

(9) وضو کے درمیان کی دعا پڑھنا۔

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي۔

(عمل الیوم واللیلہ: 80)

### معمول 5: تہجد میں ان اعمال کا اہتمام کرنا ہے

(1) تہجد \_\_\_\_\_ رکتیں \_\_\_\_\_ (2) دعا کم از کم \_\_\_\_\_ منٹ

(3) استغفار کم از کم ایک تسبیح \_\_\_\_\_ (4) تلاوت کم از کم \_\_\_\_\_ منٹ

### معمول 6: سحری میں ان باتوں کا اہتمام کرنا ہے

• غذا کی مقدار نہ بہت زیادہ نہ بہت کم ہو۔ سحری کے وقت میں احتیاط کو ملحوظ رکھنا۔

• سحری کھاتے وقت ذکر و استغفار اور کھانے کی سنتوں کا اہتمام کرنا ہے۔

• خواتین کے لیے: سحری کب بنانی ہے؟ وقت: \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

### معمول 7: اذان کی سنتوں کا اہتمام کرنا ہے

• اذان کے دوران خاموش رہ کر اذان کے کلمات کا جواب دینا ہے اور اذان کے بعد

کی دعاؤں کا اہتمام کرنا ہے □

• اذان سننے کے بعد تمام مشاغل کو اس طرح ترک کر دینا گویا ان سے کوئی سروکار ہی نہیں۔ □

(فیض القدير: 3/87، رقم 2821)

• اذان سے منٹ پہلے یا اذان کے فوراً بعد نماز کی تیاری کرنی ہے۔ □

### معمول 8: مسجد میں داخل ہوتے وقت مسنون اعمال کا اہتمام کرنا ہے

• الٹا پیر جوتے سے نکال کر سیدھے پیر سے مسجد میں داخل ہونا (الترغیب)

• دعا پڑھ کر داخل ہونا

• داخل ہونے کے بعد کی دعا پڑھنا

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَوَسْطِ لِقَائِهِ الْقَدِيمِ

وَمِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ۔ (الترغیب)

• مسجد کے احترام کے خلاف کوئی کام نہ کرنا (طبرانی، احمد)

قبلہ رو تھوکنا، بلا ضرورت شدیدہ دنیا کی باتیں کرنا۔ باہر گم ہو جانے والی چیز کو تلاش کرنا

اس کا اعلان۔ زور سے تلاوت ذکر کرنا جس سے دوسروں کو تکلیف ہو۔ بدن کپڑے

وغیرہ سے کھیلنا۔ انگلیوں میں انگلیاں ڈالنا چٹھانا۔ قبلہ رو پیر پھلانا۔ موبائل آف نہ کرنا،

عبادات کے بجائے موبائل میں مشغول ہونا۔

**معمول 9:** سنتوں اور جماعت کے درمیان ان اعمال کا اہتمام کرنا ہے

- (1) دعاء و مناجات □ (2) تلاوت کرنی ہے □  
□ (3) صبح کی مسنون دعاؤں کا اہتمام کرنا ہے □ (4) اہم تسبیحات کرنی ہیں □

**معمول 10:** صف اول اور تکبیر اولیٰ کا اہتمام

خواتین کے لیے: اول وقت اور وقت طے کر کے نماز کا اہتمام کرنا ہے

**معمول 11:** فرض نماز کے بعد کے مسنون اذکار کا اہتمام کرنا ہے □

**معمول 12:** عمل کا جذبہ بڑھانا ہے

عمل کا جذبہ برقرار رکھنے کیلئے فجر کے بعد بیان / درس میں شرکت کرنی ہے □ چھٹی والے دن کرنی ہے □

**معمول 13:** مسنون اذکار کا اہتمام کرنا ہے

صبح کی حفاظتی مسنون دعائیں، اہم تسبیحات (سبحان اللہ و بحمدہ سبحان اللہ العظیم، تیسرا کلمہ، درود شریف، چوتھا کلمہ کی ایک ایک تسبیح) کا اہتمام کرنا ہے۔

## فجر تا اشراق

**معمول 14:** فجر کے بعد ان اعمال کا اہتمام کرنا ہے

- اشراق تک اعمال میں مشغول ہونا ہے اور اشراق کی نماز پڑھنی ہے۔ □
- کم از کم \_\_\_\_\_ منٹ تک اعمال میں مشغول رہنا ہے۔ □
- فجر تا اشراق تلاوت کی مقدار \_\_\_\_\_

## اشراق تا ظہر

**معمول 15:** صبح جلدی ٹھنڈے وقت میں کام شروع کرنا ہے □ بجے  
تک آرام پھر کام۔

**معمول 16:** چاشت کی نماز □

**معمول 17:** دوران کام اچھی نیت، اتباع سنت، حسب سہولت ذکر و اذکار کا اہتمام کرنا ہے۔

**معمول 18:** اشراق تا ظہر تلاوت کی مقدار \_\_\_\_\_

**معمول 19:** اشراق تا ظہر ذکر و اذکار کے معمولات \_\_\_\_\_

□ ظہر تا عصر

**معمول 20:** اذان، مسجد، صف اول، تکبیر اولیٰ (خواتین اول وقت میں) فرض نماز کے مسنون اذکار کے معمولات کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے اور کام کاج میں اچھی نیت، اتباع سنت کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے۔

**معمول 21:** ظہر تا عصر تلاوت کی مقدار \_\_\_\_\_

**معمول 22:** ظہر تا عصر آرام کتنی دیر \_\_\_\_\_

## عصر تا مغرب

**معمول 23:** اذان، مسجد، صف اول، تکبیر اولیٰ (خواتین اول وقت میں) فرض نماز کے مسنون اذکار کے معمولات کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے اور کام کاج میں اچھی نیت، اتباع سنت کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے۔

**معمول 24:** عصر تا مغرب پورا وقت مسجد میں (خواتین مصلے پر) گزارنا ہے □

عصر کے بعد \_\_\_\_\_ منٹ مسجد میں □

**معمول 25:** عصر تا مغرب تلاوت کی مقدار \_\_\_\_\_

**معمول 26:** عصر تا مغرب ذکر و اذکار \_\_\_\_\_ منٹ دعاء و مناجات \_\_\_\_\_ منٹ

### مغرب تا عشاء

**معمول 27:** اذان، مسجد، صف اول، تکبیر اولیٰ (خواتین اول وقت میں) فرض

نماز کے مسنون اذکار کے معمولات کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے۔

**معمول 28:** ادا بین کی کم از کم 6 رکعتیں □ 12 رکعتیں پڑھنی ہیں □

**معمول 29:** مسنون اذکار کا اہتمام کرنا ہے

شام کی حفاظتی مسنون دعائیں، اہم تسبیحات (سبحان اللہ و بحمدہ سبحان اللہ العظیم، تیسرا کلمہ، درود شریف، چوتھا کلمہ کی ایک ایک تسبیح)

**معمول 30:** مغرب تا عشاء تلاوت کی مقدار \_\_\_\_\_

**معمول 31:** مسنون سورتیں پڑھنے کا اہتمام کرنا ہے

سورہ واقعہ □ سورہ ملک □ سورہ دخان □ سورہ الم سجدہ □

**معمول 32:** آرام کتنی دیر \_\_\_\_\_ (اچھی نیت اتباع سنت کے ساتھ)

### عشاء تا سونا

**معمول 33:** اذان، مسجد، صف اول، تکبیر اولیٰ (خواتین اول وقت میں) فرض

نماز کے مسنون اذکار کے معمولات کا حسب سابق اہتمام کرنا ہے۔

**معمول 34:** تراویح کا اہتمام کرنا ہے۔

- پورے ماہ کرنا ہے۔ مکمل قرآن ختم کرنا ہے۔
- تجویذ سے پڑھنے والے کے پیچھے پڑھنا ہے۔

**معمول 35:** عمل کا جذبہ بڑھانا ہے

- عمل کا جذبہ برقرار رکھنے کیلئے تراویح کے بعد بیان / درس میں شرکت کرنی ہے □
- چھٹی والے دن کرنی ہے □

**معمول 36:** تراویح کے بعد یعنی فضول کاموں، باتوں سے بچنا ہے۔

**معمول 37:** تہجد کی نیت سے جلد سونا ہے □ پوری رات جاگنا ہے □

\_\_\_\_\_ بجے تک اعمال میں مشغول رہنا ہے

## ہر وقت ان باتوں کا اہتمام کرنا ہے

**معمول 38:** اپنے ملازموں (خواتین ماسی) پر اس مہینہ تخفیف اور آسانی کرنی ہے۔

**معمول 39:** یہ مہینہ صبر کا ہے اگر روزہ میں کچھ تکلیف ہو تو اسے ذوق شوق سے

برداشت کرنا۔ لڑائی جھگڑے، بحث و تکرار سے بچنا ہے۔ نرم رویہ اختیار کرنا ہے۔

**معمول 40:** تمام گناہوں سے خاص طور سے ان گناہوں سے بہت بچنا ہے۔

بد نظری، غلط تعلقات، بد زبانی، غیبت، جھوٹ، دھوکہ، غلط بیانی، ایذا رسانی، فضول،

لا یعنی کاموں کاموں سے، فرائض نماز، روزہ، جماعت، تراویح چھوڑنا، ان میں غفلت کرنا۔

**معمول 41:** صلہ رحمی کرنا، قطع رحمی نہ کرنا جن احباب سے تعلق ٹوٹا ہو ان سے تعلق

بحال کرنا۔

### معمول 42: رمضان صدقات و خیرات کا مہینہ ہے لہذا رمضان المبارک میں عام

دنوں کے مقابلے میں صدقہ و خیرات کا روزانہ اور زیادہ اہتمام کرنا ہے۔

### معمول 43: لوگوں کو حسب توفیق افطاری کرانی ہے۔

### معمول 44: دین سیکھنے کا اہتمام کرنا ہے۔

• دین سیکھنے کی کوئی نہ کوئی شکل روزانہ اختیار کرنی ہے □

• چھٹی والے دن کرنی ہے □ وقت \_\_\_\_\_

• علماء سے براہ راست سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• آن لائن سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• بیانات میں شریک ہو کر سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• ریکارڈ بیانات / کلاسیں سن کر سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• مستند کتابوں کے مطالعہ سے سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• علماء سے پوچھ پوچھ کر سیکھنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

### معمول 45: دین سکھانے کا اہتمام کرنا ہے

• روزانہ گھر والوں کو دین سکھانا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

• دین کی محنت کیلئے روزانہ وقت نکالنا ہے □ وقت \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_

### معمول 46: آخری عشرہ میں اعتکاف کا اہتمام کرنا ہے

• آخری عشرہ میں 10 روزہ اعتکاف کرنا ہے □

• روزہ نفلی اعتکاف کرنا ہے □

• کم از کم یہ اوقات \_\_\_\_\_ تا \_\_\_\_\_ مسجد میں / خواتین مصلے پر گزارانے ہیں □



### معمول 47:

- (1) اگر مذکورہ تمام/اکثر اعمال کی توفیق ہو جائے تو الحمد للہ پڑھیں۔
- (2) اعمال میں کوتاہی پر استغفر اللہ پڑھیں۔
- (3) اعمال کی قبولیت کے لیے رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ پڑھیں:
- (4) عمل کی وجہ سے اپنے آپ کو فضل دوسروں کو حقیر نہ سمجھیں (حصہ 1)













## یادداشت

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION

المنیر مرکز تعلیم و تربیت فاؤنڈیشن (حصہ ۱)  
MARKAZ TALEEM-O-TARBIYAT FOUNDATION



# فہم رمضان

## خصوصیات

- (1) رمضان کا استقبال کیسے کریں؟ قرآن وحدیث سے ثابت 9 اعمال
- (2) رمضان کے لازمی حقوق کیا ہیں؟ اور زائد چیزیں کیا ہیں؟
- (3) پہلے عشرے میں کرنے کے 11 اعمال، دوسرے عشرے کے 12 اعمال، تیسرے عشرے کے 14 اعمال کی قرآن وحدیث سے وضاحت
- (4) روزہ اور تراویح کی فضیلت، حقوق، آداب، کوتاہیاں اور مسائل
- (5) تلاوت قرآن کے 6 حقوق، رمضان کے مخصوص 14 اذکار
- (6) مسنون نوافل، ان کے فضائل اور طریقہ
- (7) دعائیں کیا مانگنا چاہیے، کیسے مانگنا چاہیے، کب کن اوقات میں مانگنا چاہیے، کن کے لیے مانگنا چاہیے؟ معمولات دعا وغیرہ کی مکمل وضاحت
- (8) اعتکاف کی حقیقت، فضائل، کوتاہیاں، مسائل اور معتکف کے لیے دستور العمل اور خود احتسابی چارٹ
- (9) شب قدر کی فضیلت، وقت، علامت، کوتاہیاں اور کرنے کے کام
- (10) شب عید اور عید کی حقیقت، فضیلت، کوتاہیاں، عید کے دن کے مسنون اعمال، شوال کے 6 روزوں کے فضائل و مسائل
- (11) کتاب میں اس بات کی کوشش کی گئی ہے کہ رمضان سے متعلق کم از کم صحاح ستہ میں کوئی حدیث اور مسائل میں کوئی ضروری مسئلہ نہ جائے۔
- (12) ہر بات مستند اور باحوالہ، ملک کے جید علماء ومفتی حضرات کی تائید، ہر مضمون کے آخر میں مشقیں اور سوالات۔ پیچیدہ مسائل کی تفہیم میں جدید اسلوب اور نقشوں کے ذریعہ وضاحت
- (13) ممبر و ممبران سے سنانے اور کورسوں میں پڑھانے کے لیے سالہا سال سے آزمودہ

### آن لائن منگوانے کے لیے

مکمل پتہ منج / واٹس ایپ کریں۔  
ڈاک خرچ معلوم کریں۔  
ڈاک خرچ سمیت رقم بینک میں جمع کروا کر رسید بھیجیں۔

میزان بینک  
Al-Muneer Markaz Taleem-o-Tarbiyat  
Foundation  
اکاؤنٹ نمبر 0103893188  
برانچ کوڈ 0116 اکاؤنٹ نمبر

صفحات  
275

قیمت  
300/=  
روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

آج ہی اپنا آرڈر بک کرائیں

رابطہ نمبر: 0331-2607204 / 7-0336-2158882